Ágatha
El milagro de la Vida

DIARIO DE SUEÑO

COMPLETAR POR 12 DÍAS

Instrucciones: **Rellena** las horas en las que tu bebé **está durmiendo**. Deja los cuadros **en blanco** cuando tu bebé **está despierto**. Si tu bebé **duerme la mitad de una hora**, rellena sólo la **mitad del cuadro**.

#	FECHA	6:00 AM	7:00 AM	8:00 AM	9:00 AM	10:00 AM	11:00 AM	MEDIO DÍA	1:00 PM	2:00 PM	3:00 PM	4:00 PM	5:00 PM	6:00 PM	7:00 PM	8:00 PM	9:00 PM	10:000 PM	11:00 PM	MEDIA NOCHE	1:00 AM	2:00 AM	3:00 AM	4:00 AM	5:00 AM	OBSERVACIONES
1																										
2																										
3																										
4																										
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										
11																										
12																										